

허들링(Huddling)이란?

알을 품은 황제펭귄들이 모여 서로의 체온으로 남극의 매서운 추위를 극복하는 모습처럼 우리도 힘을 합친다면 마음의 어려움을 극복할 수 있다는 생명사랑 생명존중 메시지를 널리 알리기 위한 생명사랑 생명존중 문화제입니다.

마스코트(희망이, 드림이) 소개



해운대구정신건강복지센터의 마스코트로써 해운대구 지역주민의 마음건강을 위해 해운대구 곳곳을 누비며 '허들링(Huddling)'의 의미를 널리 알리는 역할을 수행하고 있습니다.

해운대구정신건강복지센터

해운대구정신건강복지센터는 해운대구 지역주민의 마음건강을 위해 교육, 캠페인, 상담 등 다양한 사업을 진행하고 있습니다.

- 대상 | 해운대구 지역주민 누구나
- 이용시간 | 평일 09:00 ~ 18:00 (점심 12:00 ~ 13:00)
- 이용방법 | 전화로 상담예약 후 방문
- 주소 | 해운대구 양운로 37번길 59 해운대구보건소 306호
- 문의 | 해운대구정신건강복지센터 ☎ 051) 741 - 3567

제10회 생명사랑 생명존중 문화제

- 일시 | 2022년 09월 17일(토) 10:00 ~ 17:00
- 장소 | 해운대 구남로 일대
- 내용 | 정신건강 및 생명존중 정보관 운영
체험관 (스칸디아모스, 젤 캔들 만들기 등) 진행
생명존중 문화조성을 위한 포토존, 인생네컷 사진
- 주최 | 해운대구청, 해운대구보건소, 해운대구정신건강복지센터
- 주관 | 해운대구정신건강복지센터
- 협력기관 | 송국클럽하우스, 해운대중독관리통합지원센터

'당신의 이야기를 그려드립니다.' 展

- 일시 | 2022년 09월 07일(수) ~ 24일(토) 10:00 ~ 17:00
※ 09월 09일(금) ~ 13일(화), 19일(월) ~ 20일(화) 휴관
- 내용 | 정신장애를 가지고 있는 청년 일러스트 작가 '김 군'이 지역주민의 일상생활 속 소소한 행복 등의 사연을 받아 지역주민과 웹툰 형식으로 소통하는 모습을 담은 전시회입니다.
- 장소 | 해운대 아틀리에 칩칩폭폭 (구 해운대역)

참여기관 소개

송국클럽하우스

부산최초로 시작된 정신재활시설로, 클럽하우스모델을 바탕으로 지역사회재활프로그램을 실천하고 있습니다.

해운대중독관리통합지원센터

알코올 및 중독으로 어려움을 겪고 있는 지역주민의 치료와 회복을 위해 전문적인 도움을 제공하는 중독전문상담기관입니다.

제10회 생명사랑 생명존중 문화제

허들링



제10회 생명사랑 생명존중 문화제 허들링(Huddling) 행사 배치도

운영본부

문화제에 대한 전반적인 안내와 관리를 하는 곳으로
행사 중 도움이 필요하시면 방문해주세요!

체험활동 1

" 환경속의 우리, 오감만족 놀이터 "

생명사랑, 환경보호, 정신건강증진 관련
OX퀴즈, 가로세로 퍼즐 등 4단계 놀이체험

체험활동 2

" 혼술은 혼쫓의 지름길 "

음주관련 OX퀴즈, 음주 고글 체험
알코올사용장애 척도검사

체험활동 3

" 알록달록 생명의 나무 "

강인한 생명력을 지닌 스칸디아모스로
희망가득한 생명의 나무를 만들어보세요!

체험활동 4

" 희망의 바람개비 "

방긋 웃는 바람개비로
희망의 바람을 불어보세요 :)

당신의 이야기를 그려드립니다 展

(해운대 아틀리에 칙칙폭폭)

해운대 지하철역

포토존

포토존

포토존

포토존

포토존

포토존

운영본부

정보관

인생네컷

체험활동 1

체험활동 5

체험활동 2

체험활동 6

체험활동 3

체험활동 7

체험활동 4

해운대해수욕장 방면

당신의 이야기를 그려드립니다 展

정신장애를 가진 청년 일러스트 작가 '김 군'이
지역주민과 웹툰으로 소통하는 모습을 담은
전시회를 관람해보세요.

포토존

6가지 다양한 포토존에서
이쁜 추억도 남기고 생명존중 의미를
새겨보세요 ♥

정보관

생명존중 & 마음건강 정보관을 관람한 후
정신건강 사전사후인식도검사를 완료하신 분들에게
인생네컷 촬영권을 드립니다.

※ 검사당 1매 지급

체험활동 5

" 아이 캔들 잇 !! Candle It ! "

젤 캔들 만들기를 통해 사랑하는 사람에게
해운대를 담은 향기를 전해보세요!

체험활동 6

" 활력충전, 마음충전 "

'해운대행복맵' 어플리케이션 다운로드
및 회원가입 완료시 팝콘 or 풍선을 드립니다!

체험활동 7

" 마음의 온도측정하기 "

'해운대행복맵' 어플리케이션 내 마음건강검진
실시하신 분에게 허들링 굿즈를 드립니다!